

Durée : 2 jours

Coût : 780 € / pers.

DIRECTEURS
RESPONSABLES RH
MANAGERS
CHSCT

OBJECTIFS

- Comprendre et différencier les types d'addiction en les identifiant
- Connaître les indicateurs de risques et repérer les acteurs internes et externes
- Contextualiser juridiquement la responsabilité de l'employeur
- Structurer une approche d'accompagnement des addictions avec un plan d'action
- Instaurer une dynamique de bien-être au travail

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Experts en organisation du travail
- Psychologue

Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques interactifs
- Etudes de cas des stagiaires
- Analyse de pratiques
- Jeux de rôles en groupes et sous-groupes

Programme

Jour 1 **Détecter les conduites addictives**

Identifier les types d'addictions

- Cannabis, Tabac, jeux, alcool, troubles alimentaires... De quoi parle-t-on ?
- Différencier addiction avec ou sans produit
- Connaître les symptômes
- Focus sur le workaholisme : la dépendance au travail

Concrétiser l'impact de l'addiction sur la situation de travail

- Connaître l'environnement légal
- Découvrir des données chiffrées
- S'appuyer sur des indicateurs individuels et relationnels
- Analyser le lien entre addiction et l'entreprise : les risques professionnels

Repérer les conduites addictives

- Graduer les comportements addictifs de l'usage à la dépendance
- S'appuyer sur des comportements identifiés suivant les pathologies
- Savoir co-analyser la situation avec son collaborateur, son collègue

Jour 2 Favoriser le bien-être au travail

Comprendre le mécanisme de l'addiction

- Identifier l'aspect physiologique de l'addiction
- Repérer les facteurs individuels : biologiques, sociaux, affectifs et psychologiques
- Diagnostiquer les éléments aggravants dans son entreprise :
 - Ambiance relationnelle
 - Facteurs de bien-être/ mal-être au travail
 - Pratiques collectives et culture d'entreprise

Mobiliser, analyser, accompagner : mettre en place la prévention

- Définir les critères pertinents de mesure des risques
- Sensibiliser les équipes à cette problématique
- Mobiliser collaborateurs et équipes avec les bons outils

Structurer un plan d'action en fonction des types d'addiction

- Délimiter son rôle et ses objectifs en fonction de son statut
- Impliquer la personne, le collectif, l'encadrement
- Transformer l'analyse de la situation en actions effectives
- Planifier et organiser l'action : du collectif à la prise en charge individuelle

